Start Voormiddag 8u30		
Sprong Baan 1	Mat Baan 2	Barre & Balk Baan 3
Knapen B+A	Turnsters B	Turnsters A
Turnsters A	Knapen B+A	Turnsters B
Turnsters B	Turnsters A	Knapen B+A
Junioren B	G-gym B	Toestel wissel (damesbrug weg, groene brug zetten)
Junioren A	G-gym A	Junioren A
G-gym B	Junioren A	Junioren B
G-gym A	Junioren B	
Jumpers A	Kleuters Groep 1	
Jumpers B	Kleuters Groep 2	
Jumpers C	Kleuters Groep 3	
Prijsuitreiking Voormiddag 11u30 – 12u00		
Pauze 12u00 – 13u00		
Start Namiddag 13u00		
Sprong Baan 1	Mat Baan 2	Barre/ Balk/ Paard Baan 3
Benjamins A	Benjamins B	Benjamins C
Benjamins C	Benjamins A	Benjamins B
Benjamins B	Benjamins C	Benjamins A
Heren A	Dames A	Toestelwissel (balk en groene brug weg, Paard en Damesbrug zetten)
	Heren A	Dames A
Dames A	Jeugddans	Heren A

	Ropeskipping	

5’ om toestellen om te wisselen	
2 Matten Baan 1	2 Matten Baan 2
Basis Acro C	Ritmische B
Basis Acro B	Ritmische A
Basis Acro A	
4 Matten Baan 1	
Acro Duo’s	
Acro Trio’s	
Prijsuitreiking namiddag 15u30 – 16u00	